ORARI	LUNEDÌ ROSSA	LUNEDÌ GIALLA	MARTEDÌ ROSSA	MARTEDÌ GIALLA	MERCOLEDÌ ROSSA	MERCOLEDÌ GIALLA	GIOVEDÌ ROSSA	GIOVEDÌ GIALLA	VENERDÌ ROSSA	VENERDÌ GIALLA	SABATO ROSSA	SABATO GIALLA	DOMENICA ROSSA	DOMENICA GIALLA	DATE CORSO	ORARI
8,45	QI GONG		QI GONG		QI GONG		QI GONG		QI GONG		QI GONG					8,45
9,00														CORSO FORMAZIONE		9,00
9,15																9,15
9,30																9,30
9,45	GINN. DOLCE	TAIJI QUAN	DANZA AFRO ADULTI intermedi	BODY TONING	TAIJI QUAN							1° PARTE CORSO ASS.ISTRUTTORI				9,45
10,00																10,00
10,15																10,15
10,30																10,30
10,45																10,45
11,00																11,00
11,15																11,15
11,30																11,30
11,45																11,45
12,00																12,00
13,30					DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA	DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA										13,30
14,00														CORSO FORMAZIONE		14,00
14,15																14,15
14,30																14,30
14,45												2° PARTE CORSO ASS. ISTRUTTORI				14,45
15,00																15,00
15,15																15,15
15,30																15,30
15,45						WU SHU Baby										15,45
16,00																16,00
16,15																16,15
16,30																16,30
16,45					CAPOEIRA	WU SHU Princip.										16,45
17,00		WU SHU Princip.					DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA									17,00
17,15				WU SHU Princip.												17,15
17,30																17,30
17,45			DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA		QI GONG + TAIJI ANZIANI	WU SHU avanzati		DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA		CORSO AGONISTI						17,45
18,00		WU SHU Avanzati							DANZA CLASSICA E JAZZ MASERA							18,00
18,15				DANZA AFRO BIMBI												18,15
18,30																18,30
18,45		KUNG FU Adulti			DANZA AFRO ADULTI avanzati	KUNG FU Adulti		GINN. DOLCE CARLA								18,45
19,00	CAPOEIRA															19,00
19,15				DANZA AFRO ADULTI intermedi												19,15
19,30																19,30
19,45										LEZIONE CINESE						19,45
20,00																20,00
20,15		QI GONG TAIJI QUAN			DANZA AFRO ADULTI intermedi	SAN SHOU E KICKBOXERCISE		QI GONG TAIJI QUAN	AIKIDO							20,15
20,30																20,30
20,45	AIKIDO			DANZA AFRO ADULTI principianti			SPAZIO APERTO									20,45
21,00																21,00
21,15																21,15
21,30																21,30
21,45																21,45
22,00																22,00
22,15																22,15
22,30																22,30