

CENTRO I.A.C.M.A. - LUGANO - VIA SONVICO 9 (ZONA RESEGA)			
Corso	Livello	Giorno	Orario
GONGFU WUSHU	<i>principianti dai 4 ai 6 anni</i>	mercoledì	15:30 - 16:30
	<i>avanzati dai 4 ai 6 anni</i>	lunedì	16:45 - 17:45
	<i>principianti ragazzi/e</i>	lunedì mercoledì	16:45 - 17:45 16:30 - 17:30
	<i>avanzati ragazzi/e</i>	lunedì mercoledì	17:30 - 18:30 17:30 - 18:30
	<i>adulti avanzati e principianti</i>	lunedì mercoledì	18:30 - 20:00 18:30 - 20:00
TAIJIQUAN	<i>avanzati e principianti</i>	lunedì giovedì	10:00 - 11:00 19.30 - 20:30
DAOYIN E QIGONG	<i>avanzati e principianti</i>	lunedì giovedì	9:00 - 10:00 20:30 - 21:30
SPORT DA COMBATTIMENTO	<i>principianti</i>	mercoledì	18:30 - 20:00
SANDÀ E SHOOT BOXING	<i>avanzati</i>	venerdì	18:00 - 19:00
DIFESA PERSONALE E STREET FIGHTING	<i>principianti</i>	lunedì	18:30 - 20:00
	<i>avanzati</i>	venerdì	18:00 - 19:00
DIFESA SPECIALE DONNE	<i>vari livelli</i>	giovedì	9:00 - 10:00
CORSO DI LINGUA CINESE	<i>vari livelli</i>	venerdì	16:30 - 17:30
GINNASTICA ORIENTALE	<i>avanzati e principianti</i>	giovedì	9:30 - 10:30
ALLENAMENTO AGONISTI	<i>agonisti</i>	venerdì	17:30 - 19:00
FORMAZIONE INSEGNANTI	<i>vari livelli</i>	weekend	9:30 - 16:00
MASSAGGIO TERAPEUTICO TUINA	<i>vari livelli</i>	giovedì	10:00 - 11:00
		giovedì	18:00 - 19:00
LOCARNO - VIA VALLEMAGGIA 11 - STUDIO DISCIPLINE ORIENTALI (SEDE IACMA)			
GONGFU WUSHU	<i>avanzati</i>	martedì	18:00 - 19:00
	<i>avanzati e principianti ragazzi/e</i>	giovedì	18:15 - 19:15
GONGFU TRADIZIONALE (CAILIFO / CHOY LEE FUT)	<i>adulti</i>	deciso settimanalmente	variabile
QIGONG E TAIJIQUAN	<i>principianti</i>	martedì	19:15 - 20:15
QIGONG E TAIJIQUAN	<i>avanzati</i>	martedì	20:15 - 21:15
BELLINZONA - VIA SAN GOTTARDO 2			
QIGONG E TAIJIQUAN	<i>vari livelli</i>	giovedì	19:00 - 20:30
CORSI SPECIFICI PER LA TERZA ETÀ - DIFFERENTI SEDI IN TICINO			
QIGONG E TAIJIQUAN	<i>vari livelli</i>	in base alla sede	

Per lezioni private, informazioni su seminari o altre questioni rivolgersi a:
info@iacma.com oppure telefonicamente al numero +41 79 409 52 94

Responsabile per la sede di Locarno:
info@shantimaffioli.com