

ULTERIORI INFORMAZIONI E DIVERSO MATERIALE SU WWW.IACMA.COM

CENTRO IACMA – LUGANO – ZONA RESEGA – VIA SONVICO 9

| | | | |
|---|-------------------------------------|-----------|---------------|
| KUNGFU WUSHU | <i>principianti dai 4 ai 6 anni</i> | Mercoledì | 15:30 - 16:30 |
| | <i>avanzati dai 4 ai 6 anni</i> | Lunedì | 16:45 - 17:45 |
| | <i>principianti ragazzi/e</i> | Lunedì | 16:45 - 17:45 |
| | | Mercoledì | 16:30 - 17:30 |
| | <i>avanzati ragazzi/e</i> | Lunedì | 17:30 - 18:30 |
| | | Mercoledì | 17:30 - 18:30 |
| TAIJIQUAN | <i>principianti</i> | Lunedì | 20:00 - 21:00 |
| | | Mercoledì | 10:00 - 11:00 |
| DOYIN E QIGONG | <i>principianti</i> | Lunedì | 10:00 - 11:00 |
| | | Giovedì | 19:00 - 20:00 |
| SPORT DA COMBATTIMENTO, SANDÀ E SHOOT BOXING | <i>principianti</i> | Mercoledì | 9:00 - 10:00 |
| | <i>avanzati</i> | Lunedì | 9:00 - 10:00 |
| STREET FIGHTING | <i>principianti</i> | Mercoledì | 21:00 - 22:00 |
| | | Lunedì | 21:00 - 22:00 |
| SPORT DA COMBATTIMENTO, SANDÀ E SHOOT BOXING | <i>principianti</i> | Mercoledì | 20:00 - 21:30 |
| STREET FIGHTING | <i>avanzati</i> | Venerdì | 18:30 - 19:30 |
| | | Lunedì | 18:30 - 19:30 |
| CORSO DI LINGUA CINESE | <i>principianti</i> | Venerdì | 18:30 - 19:30 |
| GINNASTICA ORIENTALE | <i>avanzati e principianti</i> | Venerdì | 19:00 - 20:00 |
| FORMAZIONE AGONISTI | <i>agonisti</i> | Giovedì | 9:30 - 10:30 |
| FORMAZIONE INSEGNANTI | <i>formazione</i> | Venerdì | 17:30 - 19:30 |
| MASSAGGIO TERAPEUTICO TUI NA | <i>avanzati e principianti</i> | Weekend | 9:30 - 16:00 |
| | | Giovedì | 9:00 - 10:30 |

MINUSIO – SCUOLE ELEMENTARI CADOGNO – VIA DELLE SCUOLE 18

| | | | |
|---------------------------|--|---------|---------------|
| KUNGFU WUSHU | <i>principianti dai 4 ai 6 anni</i> | Martedì | 18:00 - 19:00 |
| | <i>avanzati e principianti ragazzi/e</i> | Giovedì | 18:00 - 19:00 |
| | <i>avanzati e principianti adulti</i> | Giovedì | 19:00 - 20:00 |
| QIGONG E TAIJIQUAN | <i>avanzati e principianti</i> | Martedì | 19:00 - 20:15 |

BELLINZONA – VIA SAN GOTTARDO 2

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------|---------|---------------|
| QIGONG E TAIJIQUAN | <i>avanzati e principianti</i> | Giovedì | 19:00 - 21:00 |
|---------------------------|--------------------------------|---------|---------------|

SEMENTINA – CONSORZIO CASA ANZIANI

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|---------------|
| TAIJIQUAN | <i>avanzati e principianti</i> | Giovedì | 19:15 - 20:30 |
|------------------|--------------------------------|---------|---------------|