

## LE TEMATICHE TEORICO PRATICHE PROPOSTE

### CORSI PRATICI DI ARTI MARZIALI

**Wushu Gongfu:** Maestri coordinati della „Shanghai Wushu Federation“

**Gongfu Shaolin:** Maestri coordinati della „Shanghai Wushu Federation“

**Qigong:** M° Shi Jing

**Taijiquan (stili Yang, Wu, He, Chen):** M° Lu Zhiliang, Qu Yang, Wu Yaoming, ed altri coordinati dal M° Wang Zhi Xiang

### CORSI PERFEZIONAMENTO

**Medicina Tradizionale Cinese e Massaggio Anmo Tuina:** Insegnanti dell'Università Statale di Medicina Tradizionale di Shanghai: con programma articolato fra: **Bi Zheng, trattamento delle sindromi reumatologiche; Agopuntura; Moxibustione; introduzione all'esame diagnostico di polsi, lingua e viso.**

### CORSI DI STUDIO

**Lingua, Calligrafia, Pittura Cinese:** M° Lu Zhi-Liang, M° Bao AnZhong, M° Hou HongWei.

Tutti i corsi prevedono lezioni teoriche e pratiche e sono rivolti a tutti i partecipanti alla programmazione. Ad esclusione per quelli di MTC e Tuina, che suggeriamo a coloro che già operano nel settore terapeutico e/o del massaggio Tuina.

Le lezioni, teorico-pratiche, si terranno per lo più direttamente presso l'Hotel, mentre alcuni specifici prevedono esperienze dirette all'Università di Medicina, o presso le strutture della Federazione Sportiva di Shanghai.

**NOTA:** Sono previste inoltre visite ed allenamenti con la squadra nazionale di Wushu, come pure l'incontro con maestri d'eccezione, per offrire momenti particolarmente suggestivi ai partecipanti in generale, con l'obiettivo di lasciare spazio anche ad eventi straordinari.

### INFORMAZIONI GENERALI

La presente brochure ha carattere esclusivamente informativo, ed è finalizzata a sondare il livello d'interesse dei soggetti ai quali è destinata. Pertanto, la proposta potrà essere suscettibile di variazioni fino alla determinazione del prodotto definitivo.

**Durata:** Due settimane organizzate, che possono essere ampliate dai singoli in accordo con l'organizzazione, piuttosto che in maniera discrezionale.

**Date programmate:** dal 1° al 15 Luglio 2012

#### A chi è rivolta.

La *Vacanza Studio* è rivolta a tutti i praticanti di arti marziali cinesi (bambini sotto i 13 anni, solo se accompagnati dai genitori); amanti della cultura cinese, terapisti e medici che già operano nel campo della Medicina Tradizionale Cinese e a chiunque desidera fare esperienza ed approfondire un particolare tema di questa meravigliosa cultura millenaria.

#### Obiettivi e finalità.

Questa *Vacanza Studio* offre la possibilità di seguire e studiare maestri illustri ed avere un coordinamento degli organi federali statali, affinché la garanzia di una continuità e la certezza di un riconoscimento professionale soddisfino l'interesse individuale. Allo stesso tempo permettere di entrare in contatto con la cultura la lingua e la filosofia locale senza perdere il carattere di un'esperienza formativa.

IACMA & WANG ACADEMY

PRESENTANO

VIAGGIO STUDIO

CINA 2012



DAL 1° AL 15 LUGLIO 2012

PER INFORMAZIONI ED  
ISCRIZIONI:  
ENTRO IL 5 DICEMBRE 2011

A  
IACMA - M° ISIDORO LI PIRA

Via Sonvico 9

6958 CANOBBIO (TI) - SVIZZERA

Tel.+ Fax: +41 91 941 78 66

Mobile: +41 79 409 52 94

E-mail: info@iacma.com

http: www.iacma.com

# UN' ESPERIENZA CULTURALE DI STUDIO DA NON PERDERE



## PROGRAMMA GENERALE

Un'opportunità di studio unica insieme ad una vacanza straordinaria.

Frequenterai un corso a tua scelta, per vivere un'esperienza formativa seguito da maestri d'eccezione ed avrai l'assistenza della Federazione Sportiva di Shanghai e quella dell'Università di Medicina tradizionale di Shanghai affinché ti siano garantite certezza e continuità. Potrai entrare a contatto con la cultura e la lingua locale concedendoti anche momenti di svago. Insieme ad un gruppo che con te condivide gli stessi interessi.

- Durata complessiva: due settimane programmate (estendibili previo accordo).

- Partenza individuali con arrivo a Shanghai entro il 1° Luglio e sistemazione in albergo 4 stelle; fine della programmazione, dopo due settimane, il 15 Luglio e conseguente partenza, o a discrezione prosecuzione del soggiorno extra programmazione.

- Allenamenti pratici di arti marziali tutte le mattine e teorico pratici di lingua scrittura ed arte cinese tutte le sere durante i 10 giorni settimanali della programmazione dal lunedì al venerdì.

- 2 escursioni lunghe (il sabato e la domenica) incluse nel prezzo.

- Escursioni pomeridiane (da lunedì a venerdì) facoltative, alcune a pagamento.

- Cerimonia conclusiva e consegna dei certificati di esperienza pratica e/o di Formazione.

## LE ESCURSIONI

Premettendo che l'orientamento del viaggio è focalizzato ad offrire un'esperienza di studio e non una gita di svago, durante i due week-end contenuti nel periodo di programmazione sono comunque previste due escursioni lunghe incluse nel prezzo, una ad Hanzhou ed una a Suzhou, località non distanti da Shanghai. In questo modo si darà a tutti l'opportunità di approfondire le tematiche culturali, concedendosi momenti di relax e convivenza con i partecipanti.

Durante la settimana invece, fra le lezioni pratiche del mattino e quelle di studio serali sono previsti momenti liberi con la possibilità di effettuare esperienze quotidiane (alcune extra, facoltative ed a pagamento) come ad esempio il Museo d'arte antica, piuttosto che quello dell'arte contemporanea, o il quartiere di Pudong ecc. Oltre a visite guidate ed altro che saranno illustrate nel dettaglio alla presentazione. Inoltre la possibilità di muoversi autonomamente è garantita dalla vicinanza dell'Hotel alla linea metropolitana di Shanghai offrendo l'opportunità di decidere la propria meta a piacere, o dedicare spazio anche allo shopping nei luoghi più attrattivi della città, dei quali sarà fornita una lista.

## IL PACCHETTO COMPRENDE

- Trasferimento aeroporto-hotel e viceversa.
- Alloggiamento a pensione completa presso hotel 4 stelle (anche durante le due trasferte)
- Un corso di pratica al mattino ed uno di studio serale, per più di **60 ore**, a scelta fra quelli proposti
- Rilascio di Attestati di partecipazione, di riconoscimento e/o qualifica previsti in tutti i corsi.

- Interprete in lingua italiana.
- Guida turistica esclusiva per il gruppo.
- Due escursioni lunghe nei due week-end.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'intero pacchetto descritto ammonta a € 1.800,00 (Euro MilleOttocento/00)

Per gli accompagnatori è prevista una quota di € 1.300,00 (Euro MilleTrecento/00) che comprende l'intero pacchetto ad esclusione dei corsi di studio pratico e teorici.

## ESCLUSO DAL PACCHETTO

Tutto ciò che non è esplicitamente menzionato



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Inviare il formulario di iscrizione (da richiedere o scaricare dal sito: [www.iacma.com](http://www.iacma.com))
- 1° Acconto di € 300.— (non rimborsabile in caso di recesso) entro il 5 dicembre 2011
- 2° acconto di € 750.— a conferma di iscrizione entro il 20 marzo 2012
- Saldo di € 750.— entro il 20 maggio 2012