



**L'Associazione I.A.C.M.A.
International Academy of Chinese Martial Arts**

propone

CORSO PROFESSIONALE DI TUINA E QIGONG

L'associazione I.A.C.M.A., che da anni si interessa allo sviluppo e l'insegnamento delle discipline orientali cinesi orientate allo sviluppo e la conoscenza dell'energia interna, in cinese definita "Qi", concentra molte delle proprie energie nel promuovere tutte quelle iniziative professionali che permettono, a chi lo desidera, di approfondire in modo specialistico le discipline del Taiji Quan, del Qi Gong e del Tui Na. Con la diretta supervisione dei docenti delle più prestigiose Università cinesi i nostri corsi hanno formato in passato numerosi operatori di Taiji Quan.

Da questa stagione proponiamo un nuovo corso di specializzazione basato sulle tecniche terapeutiche di Tui Na (massaggio cinese) e Qi Gong (lavoro con "esercizi energetici").

Ben conosciute come tecniche di supporto di medicina tradizionale cinese, il Tui Na ed il Qi Gong operano nel sentire lo scorrere del "Qi" nel nostro corpo.

Gli allievi avranno modo di sperimentare in un corso altamente professionale tutte le tematiche a pratiche di queste discipline cinesi.

IL CORSO

Il corso proposto prevede una durata triennale e comporta globalmente 250 ore di lezione articolate annualmente in un seminario residenziale di studio e stage concentrati nei week-ends.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Il corso per ragioni di professionalità organizzativa è aperto a un numero chiuso di partecipanti (massimo 20). Alla fine del triennio è previsto un esame teorico-pratico al superamento del quale verrà rilasciato un diploma della IACMA Associazione Svizzera riconosciuta e collegata con la Nanjing University of Traditional Medicine.

Con il diploma i corsisti potranno accedere alle strutture ospedaliere cinesi collegate con la Federazione per gli stage di esperienza professionale, oppure operare in qualità di terapeuti secondo le leggi vigenti

1° SESSIONE DI TUINA - QIGONG E MTC

DATE: presentazione, inizio corso teorico: *Maggio 2008*

Orari:

Corso pratico teorico: *Maggio 2008*

Orari:

SEDE: Lugano: Centro IACMA: Via Sonvico, 9 (zona Resega)

PROGRAMMA DELLA SESSIONE

Per informazioni e iscrizioni:

Cell.: 079 – 409 52 94 Fax.: 091 – 941 78 66 E-mail: segreteria@iacma.com

PROGRAMMI GENERALE PREVISTI

PROGRAMMA DI ANATOMIA OCCIDENTALE

Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali

PROGRAMMA DI TEORIA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE:

- Il Tao, il Caos, Yin e Yang
- Cielo Anteriore e Cielo Posteriore
- Le energie dell'uomo, le energie esterne
- Le 5 sostanze fondamentali
- I 4 elementi, i 5 movimenti
- La teoria dei meridiani e punti
- I 6 livelli energetici
- Le funzioni di organi e visceri
- I 7 sentimenti e la loro azione energetica
- Gli 8 meridiani curiosi
- Le 8 regole diagnostiche
- L'analisi della lingua
- I polsi di base
- Conoscenza

PROGRAMMA DI PRATICA DI TUINA

- Le 8 tecniche di base
- Le 12 tecniche accessorie
- Trattamento generale completo
- Sequenze per squilibri energetici specifici
- Il riequilibrio dei 7 sentimenti
- Trattamento dei meridiani curiosi

PROGRAMMA DI PRATICA QI GONG

- Tecniche di rilassamento e percezione (Fang Song Gong)
- Ginnastica taoista
- Esercizi dell'albero (Zhan Zhuang Gong)
- 6 suoni risonanti (Liu Zi Jue)
- Budi gong
- Tecniche per l'intelligenza (Zhi Nen gong)
- Tecniche di espulsione delle Xie Qi

TECNICHE COMPLEMENTARI

- Utilizzo della Moxa
- Coppettazione
- Tecniche fasciali occidentali ad azione specifica sui meridiani

DOCENTI DEL CORSO

Dott. Wang Zhi Xiang: laureato in Cina

Maestro Isidoro Li Pira: Professionista di discipline Orientali, Direttore

DOCENTI SUPERVISORI:

Dott. Cho Chul Ho: Dottore specialista in Endocrinologia, Agopuntore

COSTI DI ISCRIZIONE

Chf. 320.-- : iscrizione ad un programma del corso

Chf. 2'500.-- : quota di iscrizione annuale, comprendente tutte le sessioni programmate per l'anno di adesione ed iscrizione alla associazione IACMA. da versare in due rate; 50% al momento dell'iscrizione, 50% entro il terzo mese d'iscrizione.

MODALITÀ DI ADESIONE

Presentazione della richiesta di adesione per mezzo del formulario di iscrizione;

Versamento dell'importo prescelto nelle modalità descritte.

CENNI INFORMATIVI DELLE VARIE TEMATICHE

ENERGETICA

Secondo la millenaria tradizione medica cinese, ampiamente influenzata dal pensiero taoista, l'intero universo è strutturato sulla continua alternanza e compenetrazione dei principi energetici di base, lo Yin e lo Yang (spesso definiti come femminile e maschile, oppure luna e sole ... e via dicendo) nel cui equilibrio risiedono l'armonia e la salute.

Il corpo umano viene considerato un insieme di "soffi" (energie) in continuo movimento, un sistema unitario in cui ciascuna parte è indissolubilmente unita con tutte le altre.

Gli organi interni (Zhang – Fu) sono collegati alla superficie tramite un sistema di "canali" energetici denominati normalmente Meridiani (jing luo). I meridiani fungono quindi da intermediari tra interno ed esterno del corpo, tramite la stimolazione dei medesimi e dei loro punti di risonanza superficiale è dunque possibile influenzare e ristabilire l'equilibrio energetico dell'intero organismo ritrovando armonia tra mente e corpo.

Su questa teoria di base, detta teoria dei jing luo e su moltissime altre si basano le molteplici tecniche energetiche cinesi ed orientali in genere, tra le quali vogliamo ricordare il massaggio cinese (tui na an mo), la moxibustione, l'agopuntura, le tecniche respiratorie (qi gong) e, antenato del tui na, lo shiatsu giapponese.

TUI NA

Il massaggio cinese è una tecnica terapeutica antichissima, tendente ad attivare l'energia con la sola azione delle mani.

Tradizionalmente i cinesi attribuiscono al massaggio una serie di possibilità di azione così riassumibili:

- azione di riequilibrio psichico
- azione di regolazione del sistema yin-yang
- rinforzo dei meccanismi di difesa dell'organismo
- azione sulla circolazione venosa e linfatica
- azione sui muscoli
- azione sulle articolazioni

Si tratta quindi di un metodo completo paragonabile all'agopuntura, estremamente piacevole e rilassante.

MOXA

La moxibustione (jiu fa) è sicuramente uno dei metodi maggiormente originali ed efficaci della medicina tradizionale cinese.

Tramite il semplice riscaldamento di specifici punti effettuato tramite un "sigaro" (ai jiu jiu) ricavato da infiorescenze di artemisia vulgaris è possibile tonificare gli organi interni e promuovere la circolazione dell'energia.

Il metodo viene tradizionalmente abinato al massaggio o all'agopuntura per trattare specificatamente i punti "shu" di comando degli organi interni, è inoltre particolarmente efficace per tutti i problemi legati a presenze di freddo, vento e umidità (e non dimentichiamo che il freddo, come le altre energie atogene, può anche essere di origine interna, cioè psicologica).

TESTO CONSIGLIATO

Medicina tradizionale cinese per lo Shiatsu e il Tui Na

SCHEDE DI ADESIONE PERSONALE

(Da compilare debitamente in tutte le sue parti e consegnare unitamente alla quota di adesione)

NOME _____	COGNOME _____
INDIRIZZO _____	CITTÀ _____
STATO _____	TELEFONO _____
FAX _____	E MAIL _____

Richiedo di aderire ai moduli: n°:Corrispondendo un importo totale di Chf.:

Nota: tutti gli importi dovranno essere versati sul Conto Corrente Postale:

N°: 84-319113-0; Intestato a IACMA – Accademia Arti Marziali Cinesi; Via sonico 9 6952 Canobbio. Oppure in contante presso la sede IACMA di Lugano entro il **30 Aprile'08**. Trascorso detto termine l'importo sarà maggiorato del 10 %. I responsabili di gruppi Otterranno una riduzione del 10% sulla propria adesione ogni persona iscritta ad una programma analogo.

Data e luogo

Firma del richiedente
