



# **CORSI ESTIVI DELL'ESTATE DEL DRAGO ORGANIZZATI DALLA IACMA**

**DATE: dal 06 al 10 giugno 2011**

## **INTRODUTTIVI ALLE DISCIPLINE DEL**

**KUNGFU WUSHU (7-16 ANNI)** ESERCIZI A CORPO LIBERO; BASI PROPEDEUTICHE, ALLENAMENTO CON IL BASTONE ED APPLICAZIONI PRATICHE PER L' EDUCAZIONE ALL' USO DELLE POTENZIALITÀ INDIVIDUALI

**KUNGFU WUSHU (+ 16 ANNI)** PREPARAZIONE PSICOFISICA, BASI PROPEDEUTICHE A CORPO LIBERO, APPLICAZIONI A DUE A MANI NUDE E CON IL BASTONE PER LA COMPrensIONE DEL COMBATTIMENTO

**TAIJIQUAN (STILE YANG)** IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE YANG, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

**TAIJIQUAN (STILE CHEN)** IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE YANG, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

**TAIJIQUAN (STILE WU)** IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE YANG, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

**QIGONG** GLI ESERCIZI DI RESPIRAZIONE (DUI - LA), L' ALLUNGAMENTO TENDINEO-ARTICOLARE (YI QING JING), L' ESERCIZIO DEI SEI SUONI, IL GIOCO DEI CINQUE ANIMALI (WU XING QING)

## **CALENDARIO**

CORSO

**Kungfu Wushu (7-16 anni)**

**Kungfu Wushu (+16 anni)**

**Taijiquan (stile Yang)**

**Qigong (serale)**

**Qigong (mattutino)**

**Taijiquan (stili Che)**

**Taijiquan (stile Wu)**

ORARIO

16,30 – 17,30

18,30 – 19,30

19,30 – 20,30

20,30 – 21,30

08,30 – 09-30

9,30 – 10,30

10,30 – 11,30

TUTTE LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO IL CENTRO IACMA DI LUGANO E SARANNO DIRETTE DAL MAESTRO ISIDORO LI PIRA

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PER MEZZO DEL FORMULARIO ALLEGATO

**ENTRO IL 31.05.2011.**

I.A.C.M.A.: *International Academy of Chinese Martial Arts - Accademia Internazionale di Arti Marziali Cinesi*  
 Via Sonico 9 (Resega) – 6952 Canobbio – LUGANO  
 Tel: +41 91 941 78 66      fax: +41 91 940 66 98      Mobile: +41 79409 52 94  
 e-mail: [info@iacma.co](mailto:info@iacma.co)      [segreteria@iacma.com](mailto:segreteria@iacma.com)

**COSTI D'ISCRIZIONE**

**FINO AI 12 ANNI**  
**FR. 80.--**

**OLTRE I 12 ANNI.**  
**FR. 110.--**

L'IMPORTO SOPRA INDICATO SI RIFERISCE ALL'ISCRIZIONE PER UNA SETTIMANA DI PROGRAMMAZIONE

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

COMPILARE IL MODULO ALLEGATO INSERENDO TUTTI I DATI RICHIESTI E CONSEGNARLO, O SPEDIRLO (VIA FAX, O POSTA) CON IL VERSAMENTO DELL'IMPORTO TOTALE ENTRO IL TERMINE DEL **31.05.2011.** (FA FEDE IL TIMBRO POSTALE). LE ISCRIZIONI TARDIVE SARANNO MAGGIORATE DEL 10%.

***FORMULARIO DI ADESIONE***

*COMPILARE PER INTERO IN CARATTERI LEGGIBILI*

**DATI ANAGRAFICI DEL RICHIEDENTE IN CASO DI MINORE I DATI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DAL TUTORE**

*Note e condizioni generali per la partecipazione ai corsi IACMA*

I dati riportati saranno trattati secondo le norme della tutela della privacy vigenti.  
 Il modulo deve riportare i dati del richiedente, pertanto non trasferibile a terze persone. Qualora si tratti di un minorenne dovranno essere inseriti anche i dati del genitore, o di chi ha la tutela parentale.

<b>Cognome e Nome:</b>		<b>Sesso:</b>	
<b>Luogo di nascita:</b>		<b>data di nascita:</b>	
<b>Nazionalità:</b>	<b>Professione:</b>		<b>Età:</b>
<b>Indirizzo:</b>			<b>N°:</b>
<b>nap/cap:</b>	<b>Città:</b>		<b>Nazione:</b>
<b>Tel. Casa:</b>		<b>Tel. Uff.:</b>	<b>Natel:</b>
<b>fax:</b>		<b>e-mail:</b>	
<b>TUTORE:</b>			
<b>DESCRIZIONE DELL'EVENTO</b>			
<b>DESCRIZIONE DELLA PROGRAMMAZIONE:</b>			
<b>Luogo:</b>		<b>data:</b>	
<b>TESSERATO I.A.C.M.A. SI/NO</b>	<b>DESCRIVERE IL TOTALE VERSATO</b>	<b>Versamento da effettuare a: IACMA CCP n° 84-319113-0</b>	<b>ENTRO IL 31 MAGGIO 2007</b>
	<b>CHF.</b>		

DATA E LUOGO: ..... FIRMA PER CONFERMA: .....