



# **CORSI ESTIVI DELL'ESTATE DEL DRAGO ORGANIZZATI DALLA IACMA**

**DATE: dal 14 al 18 giugno 2010**

## **INTRODUTTIVI ALLE DISCIPLINE DEL**

**KUNGFU WUSHU (4-6 ANNI) date: 14 / 18 giugno 2010 - orario: 16.00/17.00**

ESERCIZI A CORPO LIBERO; BASI PROPEDEUTICHE, ALLENAMENTO CON IL BASTONE ED APPLICAZIONI PRATICHE PER L' EDUCAZIONE ALL' USO DELLE POTENZIALITÀ INDIVIDUALI

**KUNGFU WUSHU (7-14 ANNI) date: 14 / 18 giugno 2010 - orario: 16.15/17.15**

PREPARAZIONE PSICOFISICA, BASI PROPEDEUTICHE A CORPO LIBERO, APPLICAZIONI A DUE A MANI NUDE E CON IL BASTONE PER LA COMPrensIONE DEL COMBATTIMENTO

**QIGONG E TAIJIQUAN (STILE YANG) 15-18 giugno 2010 – orario 08.30/10.00**

GLI ESERCIZI DI RESPIRAZIONE (DUI - LA), I' ALLUNGAMENTO TENDINEO-ARTICOLARE (YI QING JING), IL GIOCO DEI CINQUE ANIMALI (WU XING QING)

IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE YANG, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

**TAIJIQUAN (STILE CHEN) date: 2/6 Agosto 2010 – orario 18,30/20,00**

IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE CHEN, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

**TAIJIQUAN (STILE WU) date: 7/8 Agosto 2010 – orario 07.00/10.00**

IMPOSTAZIONE DEI PRINCIPI FONDAMENTALI E DELLE BASI PROPEDEUTICHE, STUDIO DELLA 1° PARTE DELLA FORMA STILE WU, LAVORO A DUE (SENSIBILIZZAZIONE)

NOTA: I CORSI AVRANNO LUOGO CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI. LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO IL CENTRO IACMA DI LUGANO E SARANNO DIRETTE DAL MAESTRO ISIDORO LI PIRA

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PER MEZZO DEL FORMULARIO ALLEGATO

**ENTRO IL 31.05.2010.**

Inviando il formulario (firmato in originale) a:

I.A.C.M.A.: *International Academy of Chinese Martial Arts - Accademia Internazionale di Arti Marziali Cinesi*

Via Sonvico 9 (Resega) – 6952 Canobbio – LUGANO

Tel: +41 91 941 78 66

fax: +41 91 940 66 98

Mobile: +41 79 409 52 94

e-mail: [info@iacma.co](mailto:info@iacma.co)

[segreteria@iacma.com](mailto:segreteria@iacma.com)

**COSTI D'ISCRIZIONE FINO AI 14 ANNI**

**FR. 70.--**

**OLTRE I 14 ANNI.**

**FR. 90.--**

L'IMPORTO SOPRA INDICATO SI RIFERISCE ALL'ISCRIZIONE PER UNA SETTIMANA DI PROGRAMMAZIONE

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

COMPILARE IL MODULO ALLEGATO INSERENDO TUTTI I DATI RICHIESTI E CONSEGNARLO, O SPEDIRLO (VIA FAX, O POSTA) CON IL VERSAMENTO DELL'IMPORTO TOTALE ENTRO IL TERMINE DEL 31.05.2010. (FA FEDE IL TIMBRO POSTALE). LE ISCRIZIONI TARDIVE SARANNO MAGGIORATE DEL 10%.

# FORMULARIO DI ADESIONE

COMPILARE PER INTERO IN CARATTERI LEGGIBILI

Cognome e Nome:		Sesso:	
Luogo di nascita:		data di nascita:	
Nazionalità:	Professione:		Età:
Indirizzo:			N°:
nap/cap:	Città:		Nazione:
Tel. Casa:		Tel. Uff.:	Natel:
fax:		e-mail:	
<b>TUTORE:</b>			
<b>DESCRIZIONE DELL'EVENTO</b>			
DESCRIZIONE DELLA PROGRAMMAZIONE:			
Luogo:		data:	
TESSERATO I.A.C.M.A. SI/NO	DESCRIVERE IL TOTALE VERSATO	Versamento da effettuare a: IACMA CCP n° 84-319113-0	ENTRO IL 31 MAGGIO 2010
	CHF.		

**DATI ANAGRAFICI DEL RICHIEDENTE IN CASO DI MINORE I DATI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DAL TUTORE**

### *Note e condizioni generali per la partecipazione ai corsi IACMA*

I dati riportati saranno trattati secondo le norme della tutela della privacy vigenti.

Il modulo deve riportare i dati del richiedente, pertanto non trasferibile a terze persone. Qualora si tratti di un minorenni dovranno essere inseriti anche i dati del genitore, o di chi ha la tutela parentale.

DATA E LUOGO: .....FIRMA PER CONFERMA: .....