

QIGONG MEDITAZIONE e TAIJIQUAN

M° Isidoro Li Pira

A MONTEGROTTO TERME (PD)

DAL 2 AL 6 MARZO 2019



5 GIORNI (4 NOTTI)

ABBANDONARE IL CORPO PER INCONTRARE L'ESPERIENZA DELL'ACQUA

IL CORPO È CIÒ CHE PSICOLOGICAMENTE CONOSCIAMO DI ESSO. NELLA PRATICA, LE DISCIPLINE ORIENTALI CI PROPONGONO UN'ESPERIENZA DI TRASFORMAZIONE, FRA CIÒ CHE È DENSO E DIVIENE SOTTILE PER IL CAMBIAMENTO. LA STRATEGIA NON È NELLA MEMORIA DEL FARE, MA NELL'AGIRE CHE NASCE DALL'ASCOLTO PROFONDO. E COSÌ COME L'ACQUA CAMBIA LA SUA DENSITÀ, VELOCITÀ, PERCORSO, ANCHE IL CORPO PUÒ APPRENDERE DA ESSA, LA DOLCEZZA DEL MOVIMENTO ENERGETICO, CHE DERIVA DAL COMPLETO ABBANDONO DELLA RESISTENZA.

COSTI DI ISCRIZIONE:

Studente Tesserato IACMA-UPWA: € 640,00 – Solo pratica per giorno: € 60,00

Non Tesserato +10%

Accompagnatore € 440,00

Questa offerta è valida con un minimo di 15 partecipanti fino al 30.11.2018, comprende: Tutte le sessioni di pratica (dalle 7,30 alle 12,30), uso della palestra, (con supplemento per accompagnatori); pensione completa, uso delle 4 piscine termali con idromassaggi (delle quali una olimpionica), uso della grotta sudatoria, uso dell'accappatoio e telo, parcheggio. Mentre non include la tassa di soggiorno (€ 1,50 a persona al giorno), conteggiata al Check-out.

(Camera singola con supplemento di € 15,00 al giorno per persona)

Bambini da 0-3 anni: Gratis - Da 2 a 12 anni: - 40%

Pagamento: acconto € 150,00 entro il 20.11.2018; saldo entro il 20.01.2019.

Per informazioni ed iscrizioni:

IACMA – M° I. Li Pira: +41 79 409 52 94 – email: segreteria@iacma.com – web: www.iacma.com

Informazioni generali

Termini per l'iscrizione: versamento dell'acconto di €. 150.00 per la conferma entro il 20.11.2018. Per regole d'agenzia dovute a garantire un numero per la riservazione delle camere, l'acconto non sarà rimborsato in caso di rinuncia.

Dopo il 20.11.2018 non saranno garantite le tariffe convenzionate.

In caso di rinuncia dopo il 20.01.2018 sarà trattenuto l'intero importo.

I versamenti devono giungere in Euro con il cambio corrispettivo del giorno, sia in caso di bonifico, piuttosto che in contante.

La copia del versamento dovrà pervenire unitamente al formulario di adesione nominale, riportato di seguito:

FORMULARIO DI ADESIONE (COMPILARE IN STAMPATELLO IN TUTTE LE SUE PARTI)

| | | | | |
|---|--|---------------|--|----------------|
| Cognome: | | Nome: | | età: |
| Via: | | | | n° |
| NAP / CAP: | | Città: | | |
| TEL: | | Cell.: | | e-mail: |
| Dati dell'evento: Ritiro a Montegrotto Terme dal 2 al 6 Marzo 2019 | | | programma/i: Qigong, Meditazione e Taijiquan – M° Li Pira | |

Tessera N°.....; con il presente modulo mi iscrivo all'appuntamento sopra indicato, organizzato dalla IACMA presso la sede di Montegrotto Terme ed accetto le condizioni riportate sopra concernenti gli importi ed i termini stabiliti.

TESSERATO IACMA: €. 150,00 (Acconto riservazione) €.,00 rimanenza a saldo entro il 20.01.19

NON TESSERATO: €. 150,00 (Acconto riservazione) €.,00 rimanenza a saldo entro il 20.01.19

in contanti

Carta di credito

bonifico bancario

TUTTI I VERSAMENTI DOVRANNO GIUNGERE SUL CONTO POSTALE, O IN CONTANTI A:

Intestato a: IACMA – Via Sonvico 9 – CH 6952 Canobbio

IBAN: CH39 0900 0000 6519 4575 6

BIC: POFICHBEXX

Firma del partecipante per conferma definitiva:

Firma del genitore, qualora l'atleta fosse minorenne:

Firmando, l'atleta, o chi ne fa le veci, accetta le condizioni qui di seguito riportate.

Hotel* Terme Marconi – Montegrotto Terme (PD)** È dotato di 3 piscine all'aperto e 1 coperta, con acqua termale, arricchite da percorsi di idromassaggi. L'Hotel è a circa 600 metri dalla stazione ferroviaria di Montegrotto Terme (Terme Euganee) e dal centro della città, le camere sono climatizzate, con TV a schermo piatto, scrivania, cassaforte, bagno privato con asciugacapelli e set di cortesia, connessione Wi-Fi e il parcheggio sono inclusi nella tariffa. Il centro benessere dell'albergo è completo di centro fitness, bagno turco e grotta di vapore. È circondato da ampi giardini con un lago privato, campi da tennis e un campo da bocce



Il programma e gli orari delle lezioni.

Tutte le lezioni saranno condotte dal M° Isidoro Li Pira. Il programma, che si articola fra le discipline cinesi del Qigong della meditazione, del Doyin e del Taijiquan, prevede varie tematiche per ogni elemento didattico. Per il Qigong si terranno delle sessioni di Qigong fondamentale (principi pratici e cultural-filosofici), quindi dell'Yijinjing secondo il metodo del M° Wang Zhuan Hong. Per la meditazione, ci saranno delle sedute quotidiane basate su due tematiche: i principi pratici e per la visualizzazione. Per il Doyin, il programma è di integrazione alle altre discipline e basato sulla distensione tendineo articolare e sul respiro psicosomatico. Per il Taijiquan sono previste la pratica della 1° forma Yang della scuola dell'acqua ed a seconda dei vari livelli: del Tuishou ed il Sanshu; la 2° forma; la forma di spada, scimitarra e ventaglio; l'approfondimento per la forma dello stile Wu (programmi riservati a coloro che hanno già fatto queste esperienze in altri contesti, o seminari).

Gli orari: dalle 7,30 alle 8,30: Doyin e meditazione; a seguire pausa colazione fino alle ore 9,30.

Dalle 9,30 alle 10,30 Qigong; breve pausa e dalle 10,45 alle 12,30: Taijiquan;

Pomeriggi liberi per l'utilizzo degli impianti ed il relax: A discrezione del maestro, potranno essere organizzati altri momenti di pratica facoltativa.