

RITIRO ESTIVO DI GONGFU WUSHU

(PROGRAMMI: GONGFU WUSHU, CHEN TAIJQUAN, SANDA, SAN SHOU)



Il ritiro estivo è un momento di alta specializzazione ed approfondimento per tutti gli studenti di Gongfu Wushu a tutti i livelli. Questo in particolare segue lo sviluppo programmatico dei viaggi studio fatti in Cina negli scorsi anni. A condurlo infatti saranno due grandi protagonisti: il M° Lu Shuai ed il M° Ren Liu Chen, dalla Cina, coordinati dal M° Isidoro Li Pira e la maestra di lingua cinese Wei Zhong Xue.

Folgaria (TN) Italia – 16 - 23 Giugno 2018

PROGRAMMA GIORNALIERO PREVISTO:

- * Qigong: esercizi di concentrazione per preparare il corpo e la mente alle diverse attività giornaliere
- * Ji Ben Gong – fondamentali specifici per le varie discipline previste nel programma di pratica.
- * Shu fa: pratica della calligrafia cinese col pennello.
- * YinWen: studio della lingua cinese
- * SHOU BO: addestramento alla difesa ed al combattimento
- * Tuina: pratica del massaggio cinese per preservare l'energia del corpo e della mente.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

Tesserati IACMA e IWA: € 780,00

NON Tesserati: € 910,00

Studenti del Flying Drangon: - 10 %

La quota comprende: pensione completa (colazione, pranzo e cena), alloggio a partire dal sabato 16 (con cena) e fine con pranzo del 23 Giugno 2017. (bere incluso salvo extra), materiale didattico, uso delle attrezzature e della palestra, utilizzo della piscina. Escluso la tassa di soggiorno (€ 2 al giorno)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Accademia Internazionale di Arti Marziali Cinesi IACMA – LUGANO

TEL.: 091 / 941.78.66 – e-mail: segreteria@iacma.com

N.B.: Le iscrizioni saranno considerate in base alla disponibilità alberghiera

Acconto riservazione: € 200,00 non rimborsabile entro il 30 novembre 2017

Saldo entro il 20 aprile 2018

INDICAZIONI GENERALI

INDIRIZZO: Hotel Alpen Eghel – Via A. Maffei, Folgaria (TN) Italia.

Albergo 4**** Ubicato nella parte alta della località al centro di varie escursioni. Dotato di SPA con piscina scoperta.

COME RAGGIUNGERE LA LOCALITÀ: In auto: Autostrada A2 Lugano Chiasso. Proseguire per Milano A9. Deviazione per Venezia A4. Uscita E70 direzione Brennero A22. Uscita Rovereto Nord, direzione Trento. Deviazione per Folgaria. Qualora vi fosse la possibilità si cercherà di organizzare la trasferta con la disponibilità dei partecipanti, o dei loro genitori. Nel caso contrario ognuno procede al trasferimento individualmente.

ORGANIZZAZIONE LOGISTICA DEL RITIRO: Arrivo al Sabato 16 Giugno 2018 dopo pranzo. Check-in e sistemazione in albergo. Alle ore 16.00 incontro, con presentazione e pratica con tutti maestri. Durante tutte le altre giornate gli studenti saranno seguiti nel percorso pratico secondo il programma coordinato dal M° Isidoro Li Pira. A tutti verrà data l'appropriata cura per lo svolgimento delle attività. Sabato 23 Giugno 2018, le attività si concluderanno entro le 12,00, tutti effettueranno il Check-out e dopo pranzo ci sarà il congedo dai maestri e quindi il rientro.

Nota: qualora lo desiderano i genitori possono prendere parte al ritiro in qualità di accompagnatori

MATERIALE NECESSARIO: Abiti comodi e sportivi, training, scarpette da ginnastica leggere (tipo feywe), e scarpe da "jogging", stuoia da mare, o tappetino, k-way, eventuale materiale per appunti, materiale per la pratica: armi personali, protezioni individuali complete (fasce, conchiglia, paraseno, guanti da combattimento, guantini da sacco, paradenti, parastinchi, paragomiti, paraginocchia).

CONDIZIONI DI DISDETTA: In caso il partecipante, per qualsiasi motivo, non potesse partecipare, deve fare comunicazione di disdetta all'organizzazione. In tal caso le condizioni stabilite per un eventuale rimborso dell'importo versato sono le seguenti: entro il 30.04.2018 rimborso dell'importo ad esclusione dell'acconto di riservazione (€ 200.00). **Oltre il 30.04.2018 non sarà considerato alcun rimborso.**

CONDIZIONI GENERALI: Il partecipante risulterà iscritto solo all'avvenuta consegna del formulario d'iscrizione, dovutamente compilato, e con il versamento dell'importo stabilito per la partecipazione. **N.B.: Tutti i partecipanti devono essere assicurati (RC)**

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per ciò che concerne il trasporto, per e dalla località del ritiro.

Il praticante dovrà, per quanto possibile, portare il materiale richiesto, in caso contrario, gli sarà fornito dall'organizzazione, con addebito dello stesso.

SCHEDE DI ADESIONE

(COMPILARE IN STAMPATELLO E CONSEGNARE CON LA COPIA DEL VERSAMENTO)

Cognome:	Nome:	età:
Via:		n°:
NAP/CAP:	Città:	
TEL:	Cell.:	email:

Con il presente modulo mi iscrivo al ritiro, che avrà luogo dal 16 al 23 Giugno 2018 organizzato dalla IACMA presso l'Hotel Eghel a Folgaria, in Trentino (Italia). Accetto le condizioni riportate sopra e mi impegno a versare l'importo previsto nei termini stabiliti, dichiarando di essere in possesso di una personale assicurazione a copertura RC.

fr. 200,00 (Acc.Riservazione)

fr.,00 (tesserati IACMA) saldo totale entro il 20.04.18

fr.,00 (non tesserati) saldo totale saldo totale entro il 20.04.18

in contanti

bonifico bancario

TUTTI I VERSAMENTI DOVRANNO GIUNGERE SUL CONTO BANCARIO DELLA SOCIETÀ «TAI HE Sagl»

Banca: UBS (CH) – P.ta della Posta, Lugano

Intestato a: TAI HE SAGL – Via Sonvico 9 – 6952 Canobbio;

IBAN: CH16 0024 7247 1414 7401 P

BIC: UBSWCHZH80A

CLEARING: 0247

firma del partecipante per conferma definitiva:

firma del genitore, qualora l'atleta fosse minorenne:

Firmando, l'atleta, o chi ne fa le veci, accetta le condizioni qui di seguito riportate.