

# Accademia IACMA – Locarno – via Valle Maggia 11

PROPONE UNA SERIE DI APPUNTAMENTI MENSILI CON LA PRATICA DELLE DISCIPLINE MARZIALI, CONDOTTO DAL M° LI PIRA ISIDORO.

Date degli incontri:

Domenica 22.10.2017 – Sabato 2.12.2017

Sabato e Domenica 6/7.01.2018

Sabato e Domenica 17/18.03.2018 - Sabato 9.06.2018



## QIGONG – dalle ore 8,00 alle 09,30

**Contenuto:** In questi appuntamenti sarà illustrato il percorso pratico del Qi Gong secondo i fondamentali basati sul principio energetico. Quindi gli aspetti terapeutici indirizzati alla salvaguardia ed alla guarigione, includendo le tematiche della medicina tradizionale cinese: l'alchimia del respiro, il massaggio terapeutico, la dietologia, la meditazione, affinché il Qi Gong divenga strumento di pratica quotidiano.



## TAIJQUAN – dalle 09,45 alle 11,15

**Contenuto:** La pratica naturale secondo il lignaggio del M° Wang Zhang Hong. Durante ogni incontro saranno illustrati i fondamentali, per la cultura psicologica derivanti dai classici, oltre allo studio della forma che si delinea nel principio e non nell'identità dello stile, affinché si possano comprendere gli aspetti: terapeutico, marziale e spirituale. Quindi la forma del ventaglio.



## NEIGONG TUINA – dalle 11,30 alle 13,00

**Contenuto:** Corso di base per apprendere le impostazioni della disciplina di massaggio terapeutico Cinese Neigong Tuina. In ogni incontro saranno insegnate tecniche di pratica a due, secondo i principi della medicina cinese, utili sia a tutti coloro che hanno esperienza del trattamento manuale come per chi desidera apprendere apprenderlo per un eventuale approfondimento.



## GONG FU WUSHU (E TRADIZIONALE) – dalle 15,00 alle 17,15

**Contenuto:** Gli stili imitativi del Gongfu Wushu e le armi propedeutiche (sciabola e lancia).

In ogni incontro saranno insegnati i due programmi contemporaneamente, esaminando i contenuti didattici, fondamentali e per la pratica libera.



## SAN SHOU (KICK BOXING CINESE) & STREET FIGHTING SELF DEFENCE dalle 17,30 alle 19,15

**Contenuto:** Una serie di incontri basati sulla comprensione della pratica che soddisfa le esigenze di coloro che delle discipline orientali desiderano avvalersene come strumento educativo alla propria sicurezza psichica e personale. Il programma di insegnamento spazierà fra il condizionamento ritmico e agonistico, lo sparring, l'addestramento ai sacchi e colpitori, l'impostazione di base per le varie discipline di combattimento e di confronto.

Costo per ogni programma: tesserati IACMA: Adulti Chf.: 30.00 Ragazzi Chf.: 25.00

Non tesserati: +20%

Iscrizione a più programmi: -10% - Iscrizione all'intero percorso: -10% (non cumulabili)

Per informazioni ed iscrizioni (direttamente presso gli insegnanti del Centro di Locarno), oppure: te l: 091 – 9 41 78 66 – email: [segreteria@iacma.com](mailto:segreteria@iacma.com) – web: [www.iacma.com](http://www.iacma.com)

**SCHEDA DI ADESIONE**  
**(COMPILARE IN STAMPATELLO E CONSEGNARE CON LA COPIA DEL VERSAMENTO)**

<b>Cognome:</b>		<b>Nome:</b>	<b>età:</b>
<b>Via:</b>			<b>n°</b>
<b>NAP/CAP:</b>	<b>Città:</b>		
<b>TEL:</b>	<b>Cell.:</b>	<b>e-mail:</b>	
<b>Data/e dell'/gli evento/i:</b>		<b>programma/i:</b>	

Con il presente modulo mi iscrivo al/gli appuntamenti sopra indicati, organizzati dalla IACMA presso la sede di Locarno.

Accetto le condizioni riportate sopra e mi impegno a versare l'importo previsto entro il:.....

Chf: .....,00 (per il singolo incontro) tessera N° .....

Chf: .....,00 (tesserati IACMA) saldo totale entro il 20.10.17

Chf: .....,00 (non tesserati) saldo totale entro il 20.10.17

in contanti

Carta di credito

bonifico bancario

**TUTTI I VERSAMENTI DOVRANNO GIUNGERE SUL CONTO CORRENTE POSTALE:**

Intestato a: IACMA – Via Sonvico 9 – CH 6952 Canobbio

IBAN: CH39 0900 0000 6519 4575 6    BIC: POFICHBEXX

Firma del partecipante per conferma definitiva: .....

Firma del genitore, qualora l'atleta fosse minorenni: .....

Firmando, l'atleta, o chi ne fa le veci, accetta le condizioni qui di seguito riportate.