



## ITALIAN WANG ACADEMY- asd

( Informazioni riservate ai Soci e allievi dell' IWA )

QI GONG - TAI JI QUAN - MEDITAZIONE

**MAESTRO Dr. WANG ZHI XIANG**

**Alpen Hotel Eghel Costa di Folgaria (Trento)**

**“21-30 agosto 2015 “**

**Stage 1: 21 agosto - 24 agosto - costo € 200,00**

Fondamentali - 1a Forma e introduzione alla 2a - Tui Shou - Qi Gong - Meditazione - Spada tjq

**Stage 2: 25 agosto - 28 agosto - costo € 200,00**

Fondamentali - 2a Forma e ripasso della 1a - Tui Shou - Qi Gong - Meditazione - Spada tjq

**Stage 3: 29 agosto - 30 agosto - costo € 100,00**

Approfondimenti tecnici - Forme - Fondamentali - Tui shou - Qi Gong - Meditazione

**Stage 1 + 2 = € 360,00 - stage 1+2+3 = € 400,00 - stage 2+3 = € 250,00**

- **Costi albergo – prezzo per persona al giorno in camera doppia**

- Pensione completa comprensivo di acqua e vino ai pasti (servizi inclusi brindisi di benvenuto e accessi a piscina e giardino)

**ADULTI** soggiorno di 6 o più notti = € 49,00 al giorno per persona  
soggiorno da 3 a 5 notti = € 54,00 al giorno per persona  
soggiorno di 1 o 2 notti = € 56,00 al giorno per persona  
riduzione 3° letto 0-3 anni gratuito / 3-12 anni -40% / da 12 anni in poi -10%

**SUPPLEMENTO** singola ( disponibilità limitata ) +20% ( n.b. non ci sono più stanze disponibili )

**SUPPLEMENTO** doppia uso singola ( disponibilità limitata ) + 30% ( n.b.: non ci sono più stanze disponibili )

**COSTO PER PASTO EXTRA** il giorno di partenza o per ospiti esterni = € 18,00 a persona  
(scelta fra 2-3 primi / 2-3 secondi, insalate al buffet, dessert, acqua e vino)

**Per le prenotazioni alberghiere rivolgersi direttamente all'albergo Alpen Hotel Eghel - Via Maffei, 49 Folgaria, Frazione Costa ( TN ) -**

- Prenotazione tramite email: [info@alpenhoteleghel.it](mailto:info@alpenhoteleghel.it) o telefonicamente al numero 0464 720481 ( fare riferimento al Seminario IWA asd per usufruire delle tariffe convenzionate )
- La conferma delle prenotazioni può essere garantita col saldo dell'intero importo, o la caparra di € 100,00 per persona. Saldo all'arrivo in Hotel.

**IWA asd - Italian Wang Academy asd - associazione culturale e sportiva dilettantistica**

Sede Legale: Via Silvio Pellico, 1 - Milano - Sede Operativa: Via Ponte Pietra, 20 - 41039 San Possidonio - MO -  
Codice Fiscale: 97714430150 - Email: [iwa.nadiafp@libero.it](mailto:iwa.nadiafp@libero.it) - Sito: [www.taijiwang.org](http://www.taijiwang.org)

- Per le iscrizioni ed informazioni inerenti lo stage rivolgersi alla Segretaria di IWA asd: Nadia Predella 347 4283831 – iwa.nadiafp@libero.it

## PROGRAMMA

### ORARI STAGE

MATTINO 9,30 - 12,30  
POMERIGGIO 15,00 - 17,00

- PROGRAMMA DIDATTICO E PRATICO:

per tutti: QI GONG - NEI GONG - FORMA - TUI SHOU - APPLICAZIONI (SAN SHOU) – MEDITAZIONE

- EVIDENZE DEL PROGRAMMA PER FACILITARE LA SCELTA DEGLI STAGE CUI PARTECIPARE:

- stage 1: 1A FORMA: PRIMA SECONDA, TERZA SEZIONE E PRATICA DELLA SPADA DI TAIJIQUAN
- stage 2: 2A FORMA: PRIMA E SECONDA SEZIONE. 1A FORMA: RIPASSO TERZA SEZIONE STUDIO E PRATICA DELLA SPADA DI TAIJIQUAN
- stage 3: INSEGNANTI, ORGANIZZATORI

- 23 ag'15 - hr.18,30 - CONFERENZA “ benessere e longevità dall'antica Cina “ PRESSO LA SALA DELLA CULTURA DI FOLGARIA – VIA CESARE BATTISTI, 28 – aperta a tutti

- 27 agosto'15 ore 17 assemblea soci IWA Italian Wang Academy - asd



## **IMPORTANTE**

PER UNA ORGANIZZAZIONE OTTIMALE SI PREGA DI COMPILARE E SPEDIRE VIA EMAIL IL  
FORMULARIO CHE SEGUE ALL'INDIRIZZO E MAIL: [iwa.nadiafp@libero.it](mailto:iwa.nadiafp@libero.it)

Nome:.....

Cognome:.....

Telefono:.....

Indirizzo email:.....

Partecipo allo stage :    1     2     3

.....  
**VERSATO     SALDO     CAPARRA DI € 100,00**

**Banca di appoggio: UNICREDIT BANCA ag. Ancona**

**IBAN IT 75 W 02008 02619 000103638309**

**Intestato a I.W.A. italian wang academy - asd**

***IWA asd - Italian Wang Academy asd - associazione culturale e sportive dilettantistica***

Sede Legale: Via Silvio Pellico, 1 - Milano - Sede Operativa: Via Ponte Pietra, 20 - 41039 San Possidonio - MO -  
Codice Fiscale: 97714430150 - Email: [iwa.nadiafp@libero.it](mailto:iwa.nadiafp@libero.it) - Sito: [www.taijiwang.org](http://www.taijiwang.org)