



ITALIAN WANG ACADEMY- asd

(Informazioni riservate ai Soci e allievi dell' IWA)

QI GONG - TAI JI QUAN - MEDITAZIONE

MAESTRO Dr. WANG ZHI XIANG

Alpen Hotel Eghel Costa di Folgaria (Trento)

“21-30 agosto 2015 “

Stage 1: 21 agosto - 24 agosto - costo €. 200,00

Fondamentali - 1a Forma e introduzione alla 2a - Tui Shou - Qi Gong – Meditazione – Spada tjq

Stage 2: 25 agosto - 28 agosto - costo €. 200,00

Fondamentali – 2a Forma e ripasso della 1a – Tui Shou - Qi Gong – Meditazione – Spada tjq

Stage 3: 29 agosto - 30 agosto - costo €. 100,00

Approfondimenti tecnici - Forme - Fondamentali – Tui shou – Qi Gong – Meditazione

Stage 1 + 2 = €. 360,00 – **stage 1+2+3 = €.** 400,00 – **stage 2+3 = €.** 250,00

- **Costi albergo – prezzo per persona al giorno in camera doppia**

- Pensione completa comprensivo di acqua e vino ai pasti (servizi inclusi brindisi di benvenuto e accessi a piscina e giardino)

ADULTI soggiorno di 6 o più notti = €.

soggiorno da 3 a 5 notti	= €.	49,00 al giorno per persona
soggiorno di 1 o 2 notti	= €.	54,00 al giorno per persona
	= €.	56,00 al giorno per persona

riduzione 3° letto 0-3 anni gratuito / 3-12 anni -40% / da 12 anni in poi -10%

SUPPLEMENTO singola (disponibilità limitata) +20% (n.b. non ci sono più stanze disponibili)

SUPPLEMENTO doppia uso singola (disponibilità limitata) + 30% (n.b.: non ci sono più stanze disponibili)

COSTO PER PASTO EXTRA il giorno di partenza o per ospiti esterni = €.

	18,00 a persona
--	-----------------

(scelta fra 2-3 primi / 2-3 secondi, insalate al buffet, dessert, acqua e vino)

Per le prenotazioni alberghiere rivolgersi direttamente all'albergo Alpen Hotel Eghel - Via Maffei, 49 Folgaria, Frazione Costa (TN) -

- Prenotazione tramite email: info@alpenhoteleghel.it o telefonicamente al numero 0464 720481 (fare riferimento al Seminario IWA asd per usufruire delle tariffe convenzionate)
 - La conferma delle prenotazioni può essere garantita col saldo dell'intero importo, o la caparra di €.
- 100,00 per persona. Saldo all'arrivo in Hotel.

IWA asd – Italian Wang Academy asd – associazione culturale e sportiva dilettantistica

Sede Legale: Via Silvio Pellico, 1 – Milano – Sede Operativa: Via Ponte Pietra, 20 – 41039 San Possidonio – MO –
Codice Fiscale: 97714430150 - Email: iwa.nadiafp@libero.it - Sito: www.taijiwang.org

- Per le iscrizioni ed informazioni inerenti lo stage rivolgersi alla Segretaria di IWA asd: **Nadia Predella 347 4283831 – iwa.nadiafp@libero.it**

PROGRAMMA

ORARI STAGE

MATTINO 9,30 - 12,30
POMERIGGIO 15,00 - 17,00

- **PROGRAMMA DIDATTICO E PRATICO:**

per tutti: QI GONG - NEI GONG - FORMA - TUI SHOU - APPLICAZIONI (SAN SHOU) – MEDITAZIONE

- **EVIDENZE DEL PROGRAMMA PER FACILITARE LA SCELTA DEGLI STAGE CUI PARTECIPARE:**

- stage 1: 1A FORMA: PRIMA SECONDA, TERZA SEZIONE E PRATICA DELLA SPADA DI TAIJIQUAN
- stage 2: 2A FORMA: PRIMA E SECONDA SEZIONE. 1A FORMA: RIPASSO TERZA SEZIONE STUDIO E PRATICA DELLA SPADA DI TAIJIQUAN
- stage 3: INSEGNANTI, ORGANIZZATORI

- **23 ag'15 - hr.18,30 - CONFERENZA “ benessere e longevità dall'antica Cina “**
PRESSO LA SALA DELLA CULTURA DI FOLGARIA – VIA CESARE BATTISTI, 28 –
aperta a tutti
- **27 agosto'15 ore 17 assemblea soci IWA Italian Wang Academy - asd**



IMPORTANTE

PER UNA ORGANIZZAZIONE OTTIMALE SI PREGA DI COMPILARE E SPEDIRE VIA EMAIL IL
FORMULARIO CHE SEGUE ALL'INDIRIZZO E MAIL: iwa.nadiafp@libero.it

Nome:.....

Cognome:.....

Telefono:.....

Indirizzo email:.....

Partecipo allo stage : 1 2 3

.....
VERSATO SALDO CAPARRA DI € 100,00

Banca di appoggio: UNICREDIT BANCA ag. Ancona

IBAN IT 75 W 02008 02619 000103638309

Intestato a I.W.A. italian wang academy - asd

IWA asd - Italian Wang Academy asd - associazione culturale e sportive dilettantistica

Sede Legale: Via Silvio Pellico, 1 - Milano - Sede Operativa: Via Ponte Pietra, 20 - 41039 San Possidonio - MO -
Codice Fiscale: 97714430150 - Email: iwa.nadiafp@libero.it - Sito: www.taijiwang.org