



I.A.C.M.A.
 (International Academy of Chinese Martial Arts)
 Isidoro Li Pira



**APPROFONDIMENTO E FORMAZIONE MENSILE
 PER I PROGRAMMI:**

Cai Li Fo – Cha Chuan – Xing Yi Chuan – Ba Qua Chuan

Diretti dal Maestro I. Li Pira (professionista esperto discipline Orientali)

Giornata di formazione e perfezionamento teorico-pratico secondo il metodo tradizionale

CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

2015: 11 e 20 Settembre – 04 Ottobre – 08 Novembre – 20 Dicembre

2016: 17 Gennaio – 21 Febbraio – 20 Marzo – 10 Aprile – 22 Maggio – 12 Giugno

Orario giornaliero: 9,30/12,00 – 14:00/16,30

Teoria e didattica: Cultura filosofica, principi relativi, analogie e differenze, pratica sportiva, culturale e terapeutica, per il benessere fisico e la cultura spirituale

Pratica: Sistemi di preparazione e condizionamento secondo la medicina tradizionale cinese; potenziamento attraverso il Do Yin ed il Qi Gong; Istruzione tecnica sugli stili di GongFu: Cai Li Fo (Choy Li Fut), XingYi Chuan, Cha Chuan: approfondimento dei principi e delle applicazioni al combattimento; studio delle differenti sequenze di forma (a mani libere, con le armi e gli strumenti tradizionali); studio dei programmi applicati; sensibilizzazione e condizionamento (attraverso il lavoro combinato kiu sao ed i manichini).

Descrizioni: L'incontro, aperto a tutti gli interessati di qualsiasi livello (con suddivisione specifica fra principiante ed avanzato), ha come obiettivo quello di facilitare l'interpretazione dei principi pratici e filosofici delle differenti pratiche. Durante questa giornata è prevista una programmazione specialistica e di approfondimento sui vari livelli.

Luogo: Centro IACMA - Lugano

Costi di partecipazione per una giornata: Chf. 180.--

Intero ciclo formativo (10 appuntamenti): Chf. 1'780.--

(la quota include: istruzione, dispense, utilizzo locali ed attrezzature, attestato di partecipazione)

SCHEDA DI ADESIONE PER UNA SINGOLA ADESIONE

(COMPILARE IN STAMPATELLO I PROPRI DATI, RITAGLIARE E CONSEGNARE CON IL VERSAMENTO)

Cognome:nome:

Indirizzo:

NAP: Città:Nazione:

Tel.: Natel: e-mail:

(barrare la quota corrispondente con una X)

Intero ciclo (10 appuntamenti): Chf. 1'780.-- ()

Lezione singola: Chf. 180.-- ()

Firma a conferma di adesione: