

PROGETTO BENESSERE PER L'ANZIANO

(Progetto rivolto alla cura e al miglioramento della qualità di vita degli anziani ospiti in Case Residenziali)

Da più di 10 anni la IACMA promuove e realizza progetti formativi e riabilitativi per Strutture Residenziali per Anziani, cercando di favorire un tipo di cultura volta all'adozione di uno stile di vita più sano e che possa trovare nell'impiego delle Discipline Orientali, note anche come pratiche di lunga vita della Medicina Tradizionale Cinese, un valido alleato alla Medicina Occidentale.

In particolar modo, la continuità dei nostri progetti di collaborazione, realizzati presso le singole strutture ospitanti, hanno una duplice attenzione: verso gli ospiti, al fine di favorire il mantenimento e il recupero dell' "equilibrio nell'anziano"; verso il personale medico e socio assistenziale, attraverso l'insegnamento di tecniche di mobilitazione del paziente ma anche mediante l'apprendimento di tecniche di automassaggio per imparare ad utilizzare al meglio le proprie risorse psicofisiche.

Mantenimento e recupero dell' "equilibrio nell'anziano"

I disturbi dell'equilibrio nell'anziano impattano sia sulla *funzione fisica* (il rischio o il verificarsi di cadute e traumi correlati), sia sulla *funzione sociale* (paura di cadere con possibile restrizione della propria autonomia quotidiana e isolamento sociale) e possono degenerare in un *ulteriore declino funzionale* (traumi, inattività, depressione)

Da sempre le culture orientali hanno dato importanza alla cura del corpo e al suo riequilibrio permettendo di riarmonizzare la mente con il corpo. Allenando il corpo è possibile infatti superare situazioni di disagio molto più velocemente.

Un "approccio al paziente" visto nella sua globalità.

I singoli operatori socio assistenziali vengono quindi aiutati nel maturare una duplice attenzione: **Attenzione all'equilibrio negli anziani ; Attenzione al proprio equilibrio psicofisico.**

Si intende sostenere e favorire tra le figure professionali che si occupano **dell'autonomia fisica, sociale e relazionale** della persona un "approccio al paziente" visto nella sua globalità.

IL PIANO FORMATIVO

Ogni individuo può, indipendentemente dalle proprie attitudini e dal percorso seguito, scoprire l'equilibrio armonico della gestione strutturale e muscolare del proprio corpo .

I vari corsi sono organizzati in modo da favorire la Flessibilità della colonna vertebrale e l'Allineamento strutturale, riscoprendo la Respirazione addominale naturale, la Stimolazione sensoriale e della memoria con un miglior Coinvolgimento delle capacità residue latenti, un recupero del proprio senso di propriocezione, entusiasmo e visione positiva nei confronti della vita.