

**Ritiro di:  
QIGONG TERAPEUTICO  
E L'ARTE DEL TAIJIQUAN  
Dal 23 al 25 Aprile 2010**



**Condotta dal Prof. Wang Zhi Xiang**

SEDE DEGLI ALLENAMENTI: VIGLIO – c/o SEDE MONDOBIOTECH – VIA PASQUÈE 23 - GENTILINO  
(sul sito [www.mondobiotech.com](http://www.mondobiotech.com) troverete le indicazioni necessarie)

*Dopo diversi anni durante i quali gli allievi hanno potuto seguire il maestro Wang Zhi Xiang in diverse formule, presso la sede di Lugano del Centro IACMA, abbiamo voluto valutare l'opportunità di un ritiro locale e ciò per dare la possibilità, a chi lo desidera, di vivere in completo relax ed in un contesto familiare questo momento di studio e ricerca. Questa modalità, lo specifichiamo, non esclude coloro che, nell'impossibilità di soggiornare potranno accedere ai programmi di studio giornalieri. A questi sarà solo preclusa quella parte, che per ragioni organizzative verrà svolta al mattino ed alla sera.*

*Chiediamo di effettuare la prenotazione con dovuto anticipo, per chi desidera soggiornare, in quanto il limite imposto dalla struttura ospitante è di 15 persone.*

**DESCRIZIONE DEI PROGRAMMI CHE AVRANNO LUOGO DURANTE LE TRE GIORNATE**

**Qigong Medicale:** studio delle basi e dei principi energetici, terapeutici e marziali; esposti secondo le relazioni filosofico-terapeutiche della MTC . **Accessibile a tutti i livelli di conoscenza.**

**Taijiquan:** Studio approfondito della forma Yang tradizionale (suddiviso per livelli), delle sue applicazioni tecniche seguendo i concetti descritti nei classici. Introduzione ed approfondimento al lavoro con la spada di Taiji. Quindi le applicazioni del Tuishou e del metodo Sanshou. **Accessibile a tutti i livelli di conoscenza.**

**Shufa:** *Introduzione all'arte della calligrafia, secondo i principi filosofici e profondi dell'arte meditativa.*

**Tuina:** *28.04.2010: Questo studio sarà programmato al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti che si annunceranno entro il 10.4.2010. Dettagli e materiale informativo sono reperibile sul sito IACMA, o a richiesta in segreteria.*

**Nota: i programmi potranno subire variazioni in adeguamento al livello dei partecipanti**

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**(solo con formulario debitamente compilato):**

IACMA VIA SONVICO 9 – (zona Resega) 6952 CANOBBIO

TEL.: +41 79 - 409.52.94 - FAX: +4191 - 940.66.98

e mail: [info@iacma.com](mailto:info@iacma.com) – <http://www.iacma.com>

# SEMINARIO DI ISTRUZIONE Dal 23 al 25 Aprile 2010

## SCHEDA DI ADESIONE INDIVIDUALE

(Da compilare debitamente in tutte le sue parti e consegnare, o inviare unitamente alla quota di adesione, o copia del versamento). L'iscrizione deve essere inoltrata **entro il 01 Aprile 2010**, in contanti oppure sul Conto Postale:

N°: 84-319113-0; Intestato a IACMA – Accademia Arti Marziali Cinesi; Via Sonvico 9 - 6952 Canobbio.

**Nota: Oltre il termine gli importi saranno maggiorati del 5%. La mancata partecipazione ad una parte, o a tutta la programmazione non da luogo ad alcun rimborso.**

COGNOME NOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO COMPLETO \_\_\_\_\_ STATO \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E MAIL \_\_\_\_\_

MODALITÀ PRESCELTA: A B C TOTALE VERSATO: FR.:.....

importo totale versato di Chf.: .....firma per conferma:.....

Accetto le condizioni generali descritte e previste dalla programmazione

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE "A"

<b><u>E PROGRAMMA PER I RESIDENTI AL RITIRO:</u></b> (si intende coloro che soggiorneranno nella struttura per tutti e 3 i giorni con alloggio e pensione completa: pernottamento, pensione completa, snack e bere). Qigong Medico; Taijiquan (1° e 2° forma e spada Chienshu); Tuishou; Sanshou e Shufa. Accessibile a tutti i livelli di conoscenza.	
BARRARE CON UNA "X" LA MODALITÀ SOTTO INDICATA ↓	
Partecipo all'intero soggiorno: programmazione completa, incluso vitto e alloggio	<b>680</b>

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE "B"

<b><u>E PROGRAMMA PER I NON RESIDENTI AL RITIRO:</u></b> (si intende coloro che parteciperanno alle lezioni senza soggiornare nella struttura) Qigong medico; Taijiquan (1°forma); Tuishou	
BARRARE CON UNA "X" UNA DELLE MODALITÀ SOTTO INDICATE ↓	
Programmazione x 3 giorni (escluso il vitto e l'alloggio ed il programma serale)	<b>500</b>
Programmazione x 3 giorni (incluso il pranzo e gli snack pausa)	<b>590</b>

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE "C"

<b><u>TABELLA DI ISCRIZIONE PER L'ADESIONE A PROGRAMMI PARZIALI</u></b>							
<b><u>BARRARE LE CASELLE CORRISPONDENTI AL/AI CORSI E L'EVENTUALE PRANZO (+SNACK)</u></b>						Prenotazione Pranzi	
Giorni	Mattino	↓	Fr.	Pomeriggio	↓	Fr.	Barrare la casella
VENERDÌ 23.04.10	09.30-12.30 Qigong Medico		95.-	15.00-18.00 Taijiquan-Tuishuo		95.-	Pranzo del 23.04.10 Fr. 30.--
SABATO 24.04.10	09.30-12.30 Qigong Medico		95.-	15.00-18.00 Taijiquan - Spada		95.-	Pranzo del 24.04.10 Fr. 30.--
DOMENICA 25.04.10	09.30-12.30 Qigong-Taijiquan		95.-	15.00-18.00 Taijiquan-Sanshu		95.-	Pranzo del 25.04.10 Fr. 30.--
RIPORTARE IL TOTALE			Fr			Fr	Fr.

**NOTA: I pranzi sono da prenotare anticipatamente allegando il versamento a quello per l'iscrizione**