

II RISVEGLIO DELL'ENERGIA

Una passione ordinaria manca di volontà e di forza.

Un essere fuori dal comune è dotato di una suprema determinazione.

La realizzazione per mezzo dell'autodisciplina è la chiave.

Restare liberi dall'essere "se stessi".

Essere flessibile, così la propria filosofia cambia matura ed evolve.

Essere consapevoli di come i pensieri si sviluppano ed assumono forma diversa col progredire dell'età.

Pensare in termini di durata della vita e non solo al presente. Fare in modo che ciò che si fa duri tutta la vita.

CORSO DI DOYIN E QIGONG INTENSIVO

Comprendere come il corpo implementa le sue funzioni primarie e come determinate pratiche migliorano tale consapevolezza richiede igiene mentale e giusta pratica.

La postura che genera equilibrio; il respiro che vive nel centro, la pratica che rinnova l'esperienza; questo è quanto si propone il percorso esperienziale.

Sperimentare come i ritmi e la perseveranza agiscono positivamente sul rafforzamento dei vostri equilibri; tutte le mattine prima di affrontare il vostro quotidiano.

Prossime settimane programmate:

1° settimana intensiva: dal 31 agosto al 4 settembre 2009

2° settimana intensiva: dal 28 settembre al 2 ottobre 2009

3° settimana intensiva: dal 26 ottobre al 30 ottobre 2009

4° settimana intensiva: dal 30 novembre al 4 dicembre 2009

CITTÀ	LUOGO	ORARIO
<u>LUGANO</u>	<u>CENTRO IACMA</u>	<u>06,00 – 07,00</u>

N.B. : IL PERCORSO SETTIMANALE PUÒ ESSERE EFFETTUATO DA TUTTI COLORO CHE DESIDERANO SPERIMENTARE COME, IL RISVEGLIO ENERGETICO PUÒ AGISCE FAVOREVOLMENTE SULLE ENERGIE PSICOFISICHE APPLICATE AL PROPRIO QUOTIDIANO.

LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO IL CENTRO IACMA DI LUGANO.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 20.08.2009.

COSTI D'ISCRIZIONE

TESSERATI IACMA FR. 100.--

NON TESSERATI FR. 130.--

**LA QUOTA PREVEDE L'ISCRIZIONE AD UNA SETTIMANA DI PROGRAMMAZIONE
10% DI RIDUZIONE PER OGNI SETTIMANA SUPPLEMENTARE**

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

COMPILARE INTEGRALMENTE IL MODULO ALLEGATO ED INVIARLO (VIA FAX: 091 940 66 98, O POSTA) CON COPIA DEL VERSAMENTO (IMPORTO TOTALE) ENTRO IL TERMINE DEL 20.08.2009. (FA FEDE IL TIMBRO POSTALE). LE ISCRIZIONI TARDIVE SARANNO MAGGIORATE DEL 10%.

I.A.C.M.A.

International Academy of Chinese Martial Arts
Accademia Internazionale di Arti Marziali Cinesi
Via Sonico 9 (Resega) – 6952 Canobbio – LUGANO
Tel: +41 91 941 78 66 fax: +41 91 940 66 98
e-mail: info@iacma.co segreteria@iacma.com
http: www.iacma.com

FORMULARIO DI ADESIONE

COMPILARE PER INTERO IN CARATTERI LEGGIBILI

DATI ANAGRAFICI DEL RICHIEDENTE IN CASO DI MINORE I DATI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DAL TUTORE

Cognome e Nome:		Sesso:	
Luogo di nascita:		data di nascita:	
Nazionalità:	Professione:		Età:
Indirizzo:			N°:
nap/cap:	Città:		Nazione:
Tel. Casa:		Tel. Uff.:	Natel:
fax:		e-mail:	
TUTORE:			
DESCRIZIONE DELL'EVENTO			
DESCRIZIONE DELLA PROGRAMMAZIONE:			
Luogo:		data:	
TESSERATO I.A.C.M.A. SI/NO	DESCRIVERE IL TOTALE VERSATO	Versamento da effettuare a: IACMA Via Sonvico 9 6952 CANOBBIO CCP n° 84-319113-0	ENTRO IL 20 AGOSTO 2009
	CHF.		

Note e condizioni generali per la partecipazione ai corsi IACMA

I dati sopra riportati saranno trattati secondo le norme della tutela della privacy vigenti.

Il modulo deve riportare i dati del richiedente, pertanto non trasferibile a terze persone. Qualora si tratti di un minorenni dovranno essere inseriti anche i dati del genitore, o di chi ha la tutela parentale.

DATA E LUOGO: FIRMA PER CONFERMA: